

マスクの効果

①うつさない くしゃみやせきをして、ウイルスを含んだ「飛沫」がまわりに飛び散るのを防ぎます。

②うるおす マスクの中で空気が温まって乾燥を防ぐので、喉の奥のせん毛が活発になり、ウイルスを体内から追い出します。

ご協力おねがいします！

